socialfirmswales

enterprise, employment, empowerment

Cefnogi mentrau cymdeithasol a chyflogaeth gynhwysol

Supporting social enterprises and inclusive employment

socialfirmswales.co.uk

Mae Eich Llais yn Bwysig
Your Voice Matters

Cyrsiau Hyfforddi 2025/2026 Training Courses

hyderus o ran anabledd YMRODDEDIG

disability confident COMMITTED

Cyflogwr Cyflog Byw ydym ni

Living Wage Employer

Cwmni Cyfyngedig dan warant rhif cofrestredig yng Nghymru 05569450 - Swyddfa gofrestredig: C/O Bevan Buckland LLP, Llawr Gwaelod Ty Aberteifi, Castle Court, Parc Menter Abertawe, Abertawe, SA7 9LA

Company Limited by Guarantee Registered in Wales No. 05569450 Registered Office: C/O Bevan Buckland LLP, Ground Floor Cardigan House, Castle Court, Swansea Enterprise Park, Swansea, SA7 9LA

Croeso

iSocial Firms Wales

Welcome

to Social Firms Wales

Cefnogi mentrau cymdeithasol a chyflogaeth gynhwysol

Supporting social enterprises and inclusive employment

socialfirmswales

Contents Page

Pwyswch ar y dolenni

Click on links

Cymraeg		English
Marciwyr Dyddiadur a dolenni	1	Diary Markers and Links
Croeso	2	Welcome
Cysylltu a chymryd rhan drwy LinkedIn	3	Connect and engage through LinkedIn
Meddyliwch yn Wahanol, Cydweithiwch yn Greadigol	4	Think Differently, Collaborate Creatively
Cefnogi anghenion niwroamrywiol cystadleuol o fewn timau yn llwyddiannus	5	Successfully supporting competing neurodivergent needs within teams
Rhwydweithio gyda phwrpas	6	Networking with purpose
Y Tu Hwnt i Gydymffurfiaeth	7	Beyond Compliance
Adrodd Straeon sy'n Bwysig gyda Book Creator	8	Telling Stories that matter with Book Creator

Menter, Cyflogaeth, Grymuso

Enterprise, Employment, Empowerment

Marciwyr Dyddiadur a dolenni

Diary Markers and links

Hyfforddiant Anachrededig: Gweithdai 60 a 90 munud sy'n cynnwys cyflwyniadau, trafodaethau, Cwestiynau ac Atebion, a rhai gyda elfennau ymarferol.

Non-accredited Training: 60 and 90 minute workshops including presentations, discussions, Q&A, some with practical elements.

Rhan 1
Part 1

Pwyswch ar y dolenni **Click on links**

22/10/2025 Cysylltu a chymryd rhan drwy LinkedIn / Connect and engage through LinkedIn.
10/11/2025: Meddyliwch yn Wahanol, Cydweithiwch yn Greadigol / Think Differently, Collaborate Creatively - MIRO
25/11/2025: Cefnogi anghenion niwroamrywiol cystadleuol o fewn timau yn llwyddiannus / Successfully supporting competing neurodivergent needs within teams.
03/12/2025: Rhwydweithio gyda phwrpas / Networking with purpose.
16/12/2025: Y Tu Hwnt i Gydymffurfiaeth / Beyond Compliance
21/01/2026: Adrodd Straeon sy'n Bwysig gyda / Telling Stories that matter with Book Creator

Rhan 2
Part 2

Hyfforddiant eisoes wedi'i archebu ar gyfer 11/02/26
Training already booked for 11/02/26

Croeso
Welcome

Dros y chwe mis nesaf, bydd Social Firms Wales yn cyflwyno rhaglen o gyrsiau byr, effaith uchel sydd wedi'u cynllunio i hybu sgiliau busnes, helpu mentrau cymdeithasol i ffynnu mewn economi sy'n newid, ac i arddangos cryfder ein sector yng Nghymru.

Bydd pob sesiwn yn para rhwng 60–90 munud, yn cael ei chyflwyno ar-lein drwy TEAMS, ac yn rhad ac am ddim i bob entrepreneur cymdeithasol sy'n wynebu rhwystrau i waith ac sy'n sefydlu busnes, a hefyd i fentrau cymdeithasol yng Nghymru sy'n cefnogi pobl sy'n wynebu rhwystrau i waith.

O leiaf hanner ein hyfforddiant a gynhelir gan aelodau Social Firms Wales, a fydd yn rhannu profiad go iawn o fewn y sector. Archebwch eich lle, tyfwch eich sgiliau, a ymunwch â ni i gryfhau economi mentrau cymdeithasol Cymru.

Over the next six months, Social Firms Wales will deliver a programme of short, high-impact courses designed to boost business skills, help social enterprises thrive in a changing economy, and showcase the strength of our sector in Wales.

Each session runs for 60–90 minutes, is delivered online via TEAMS, and is free to all social entrepreneurs facing barriers to work and are setting up in business, and social enterprises in Wales supporting people facing barriers to work.

At least half of our training is led by Social Firms Wales members, who will be sharing real experience from within the sector. Book your place, grow your skills, and join us in strengthening Wales' social enterprise economy.

Jamie Horton
Swyddog Aelodaeth a Chyfathrebu
Membership and Communications Officer

10:30

10:30yb

Cysylltu a chymryd rhan drwy LinkedIn

12:00

12:00yp

Hyd y sesiwn
1 awr 30 munud

Lleoliad
Ar-lein drwy TEAMS

Dyddiad
22ain Hydref

Mae’r gweithdy hwn yn cael ei gyflwyno gan Catherine Sharrocks o Castrama Consulting. Mae gan Catherine dros 30 mlynedd o brofiad ym maes rheoli portffolio a datblygu busnes. Mae’n defnyddio ei gwybodaeth a’i mewnwelediad i gefnogi sefydliadau bach fel hyfforddwraig, hyfforddwraig unigol a hwylusydd.

Cysylltu a chymryd rhan drwy LinkedIn yw gweithdy 90 munud i’ch helpu i wella’r ffordd rydych yn defnyddio un o’r offer ar-lein gorau ar gyfer adeiladu a chynnal eich rhwydwaith proffesiynol. Boed gennych broffil LinkedIn ond heb ymgysylltu eto, neu eich bod yn chwilio am ffyrdd i ddefnyddio’r platfform i wella cyfleoedd datblygu busnes, mae gan y cwrs byr hwn rywbeth i bawb.

25 lle Archebwch yn fuan

Catherine Sharrocks

Catherine Sharrocks
Cyfarwyddwr
Castrama Consulting

Bydd y gweithdai’n ymdrin â:

- Buddion a grym LinkedIn
- Offeryn darganfod
- Adeiladu proffil cryfach
- Tyfu eich rhwydwaith a dechrau sgyrsiau

CASTRAMA
CONSULTING

10:30am

Connect and engage through LinkedIn

12:00pm

Session length
1 hour 30 minutes

Location
TEAMS online

Date
October 22nd

This workshop is delivered by Catherine Sharrocks from Castrama Consulting. Catherine has over 30 year's experience in portfolio management and business development. She uses her knowledge and insight to support small organisations as a trainer, coach and facilitator.

Connect and engage through LinkedIn is a 90-minute workshop to help improve the way you utilise one of the best online tools for building and maintaining your professional network. Whether you have a LinkedIn profile but have yet to engage, or are looking to find ways to use the platform to improve your business development opportunities, this short course has something for everyone.

25 places Book soon

Catherine Sharrocks
Director
Castrama Consulting

The workshops will cover:

- The benefits & power of LinkedIn
- A discovery tool
- Building a stronger profile
- Grow your network & start conversations

CASTRAMA CONSULTING

10:30yb

Meddyliwch yn Wahanol, Cydweithiwch yn Greadigol: Rhyddhau Miro ar gyfer Prosiectau Deinamig

12:00yp

Hyd y sesiwn
1 awr 30 munud

Lleoliad
Ar-lein drwy TEAMS

Dyddiad
10fed Tachwedd

Ydych chi eisiau ffordd hyblyg o gynllunio, stormio syniadau, a chydweithio heb deimlo’n gaeth?
Ymunwch â ni ar gyfer cyflwyniad ymarferol i Miro, y bwrdd gwyn rhyngweithiol ar-lein. Mewn dim ond 90 munud, byddwch yn dysgu sut i gipio syniadau’n weledol, gweithio gyda’ch gilydd ar brosiectau, ac addasu Miro i wahanol arddulliau cyfathrebu a meddwl.
Eich hyfforddwraig, VJ Appleton, sy’n niwrowahanol ac yn angerddol am fynediad a chynhwysiant. Mae hi’n credu mewn dysgu drwy wneud, felly nid darlith fydd hon – byddwch yn creu, arbrofi, a darganfod offerynnau sy’n gweithio i chi.
Mae Miro yn arbennig o ddefnyddiol i bobl sy’n meddwl yn wahanol, gan helpu i droi syniadau’n rhywbeth y gall eraill ei weld a’i rannu.

10 lle Archebwch yn fuan

VJ Appleton
VJ Appleton
Divergent Emergent

Chwyldro ym maes cynhwysiant yn y gweithle ar gyfer talent niwroamrywiol.

10:30
10:30am

Think Differently, Collaborate Creatively: Unlocking Miro for Dynamic Projects

12:00
12:00pm

Session length
1 hour 30 mins

Location
TEAMS online

Date
November 10th

Do you want a flexible way to plan, brainstorm, and collaborate without feeling boxed in?
Join us for a hands-on introduction to Miro, the interactive online whiteboard.
In just 90 minutes, you'll learn how to capture ideas visually, work together on projects, and adapt Miro to different communication and thinking styles.
Your trainer, VJ Appleton, is neurodiverse and passionate about access and inclusion. She believes in learning through doing,
so this won't be a lecture – you'll be creating, experimenting, and finding tools that work for you.
Miro is especially useful for people who think differently, helping to turn ideas into something others can see and share.

10 places Book soon

VJ Appleton
Divergent Emergent

A revolution in workplace inclusion for neurodivergent talent.

11:00yb

Cefnogi anghenion niwroamrywiol cystadleuol o fewn timau yn llwyddiannus

12:00yp

Hyd y sesiwn
1 awr

Lleoliad
Ar-lein drwy TEAMS

Dyddiad
25ain Tachwedd

Mae Catherine Leggett yn ymarferydd a gweithwyr proffesiynol profiadol, sydd wedi bod yn cefnogi gweithwyr niwroamrywiol a'u cyflogwyr ers 2014. Bydd Catherine yn cyflwyno rhai o'r senarios posibl lle gall anghenion niwroamrywiol a threfniadau rhesymol gystadlu, ac yn cynnig strategaethau a chamau clir i gefnogi rheolwyr a'r gweithwyr niwroamrywiol eu hunain.

Catherine Leggett

Cath Leggett
Autentic

Grymuso sefydliadau fel y gall pobl awtistig ffynnu

Successfully supporting competing neurodivergent needs within teams

11:00
11:00am

12:00
12:00pm

Session length
1 hour

Location
TEAMS online

Date
November 25th

Catherine Leggett is a time served practitioner and professional, supporting neurodivergent employees and their employers since 2014. Catherine will present some of the potential scenario's where neurodivergent needs, and reasonable adjustments,
may compete and offer clear strategies and steps to support managers and neurodivergent employees themselves.

Aûtentic

Cath Leggett
Autentic

Empowering organisations so that autistic people can thrive

10:30
10:30yb

Rhwydweithio gyda phwrpas

12:00
12:00yp

Hyd y sesiwn
1 awr 30 munud

Lleoliad
Ar-lein drwy TEAMS

Dyddiad
3ydd Rhagfyr

Nid yw rhwydweithio'n ymwneud â mynychu digwyddiadau yn unig; yr hyn a wnewch tra byddwch chi yno sy'n cyfrif. Ydych chi'n osgoi mynychu digwyddiadau rhwydweithio yn gyfan gwbl? Ydych chi'n ei chael yn anodd llywio drwy'r digwyddiadau hyn? Neu a ydych chi'n ei chael hi'n anodd gweld gwerth yn y gweithgareddau rhwydweithio? Bydd y gweithdy 90 munud hwn yn archwilio llwybrau ac agweddau at rwydweithio, gyda chynghorion ar sut i rwydweithio fel Proffesiynol.

25 lle Archebwch yn fuan

Catherine Sharrocks
Cyfarwyddwr
Castrama Consulting

Bydd y gweithdy yn cynnwys:
- Pam Rwydweithio?
- Adeiladu a datblygu eich rhwydwaith
- Agwedd bwrpasol at rwydweithio
- Paratoi ar gyfer pob cam
- Rwydweithio fel Pro!

CASTRAMA
CONSULTING

10:30am

Networking with purpose

12:00pm

Session length
1 hour 30 minutes

Location
TEAMS online

Date
December 3rd

Networking isn't just about attending events, it's what you do when you are there that counts.
Do you avoid attending network events altogether?
Do you find them difficult to navigate?
Or do you struggle to find value from networking activities?
This 90-minute workshop explores routes and approaches to networking with tips of how to network like a Pro.

25 places Book soon

Catherine Sharrocks
Cyfarwyddwr
Castrama Consulting

The workshop will cover:

- Why Network?
- Building and developing your network
- Purposeful approach to networking
- Preparation for each stage
- Network like a Pro!

CASTRAMA CONSULTING

11:00yb

Y Tu Hwnt i Gydymffurfiaeth: Gwneud Hygyrchedd yn Fuddiant i Bawb

12:00yp

Hyd y sesiwn
1 hour

Lleoliad
Ar-lein drwy TEAMS

Dyddiad
16eg Rhagfyr

Mae'r gweithdy hwn yn cyflwyno ymchwil, y ffeithiau, yr atebion a'r egwyddorion craidd o ran hygyrchedd a chynhwysiant.

Bydd cyfranogwyr yn dysgu beth yw hygyrchedd a pham y dylai fod wedi'i wreiddio yn ein cymdeithas yn hytrach nag yn ychwanegiad, gan sicrhau bod yr hyn a wnawn yn dod â budd i bawb ac nid i bobl ag anableddau yn unig.

Davina Carrey-Evans
PIWS

Credwn fod cynnwys yn dechrau gyda gwrando.

11:00 11:00am

Beyond Compliance: Making Accessibility Everyone's Advantage

12:00 12:00pm

Session length
1 hour

Location
TEAMS online

Date
December 16th

This workshop introduces research, the facts, solutions and core principles of accessibility and inclusion.

Participants will learn what accessibility means and why it should be baked into our society and not be an add on, ensuring that what we do, benefits everyone and not just people with disabilities.

Davina Carey-Evans

Davina Carrey-Evans
PIWS

We believe that inclusion starts with listening.

PIWS

10:30

10:30yb

Adrodd Straeon sy'n Bwysig gyda Book Creator

12:00

12:00yp

Hyd y sesiwn
1 awr 30 munud

Lleoliad
Ar-lein drwy TEAMS

Dyddiad
21 ain Ionawr

Dychmygwch allu rhannu eich stori – yn eich ffordd eich hun – gan ddefnyddio geiriau, delweddau, sain a fideo.

Bydd y sesiwn 90 munud hwn yn eich tywys drwy Book Creator, teclyn syml ond pwerus ar gyfer creu llyfrau digidol hygyrch, aml-ddull. Mae'n berffaith ar gyfer creu adnoddau dysgu, straeon personol, neu gynnwys sefydliadol.

Dan arweiniad VJ Appleton, sy'n creu hyfforddiant drwy lens niwroamrywiol, mae'r sesiwn hon wedi'i chynllunio i fod yn gefnogol, creadigol ac ymarferol. Byddwch yn gadael gyda phrosiect wedi'i adeiladu gennych chi eich hun a'r hyder i ddefnyddio Book Creator i fynegi eich hunan dilys.

Mae VJ yn hyfforddwr, siaradwr ac eiriolwr sy'n byw yn Abertawe, ac sy'n frwd dros ddysgu dilys, mynediad a chynhwysiant.

10 lle Archebwch yn fuan

VJ Appleton

VJ Appleton
Divergent Emergent

Chwyldro ym maes cynhwysiant yn y gweithle ar gyfer talent niwroamrywiol.

www.

10:30am

Telling Stories that matter with Book Creator

12:00pm

Session length
1 hour 30 mins

Location
TEAMS online

Date
January 21st 2026

Imagine being able to share your story – your way – using words, images, sound, and video.

This 90-minute session will guide you through Book Creator, a simple but powerful tool for making accessible, multi-modal digital books. It's perfect for creating learning resources, personal stories, or organisational content.

Led by VJ Appleton, who creates training with a neurodiverse lens, this session is designed to be supportive, creative, and practical. You'll leave having built your own project and with the confidence to use Book Creator to express your authentic self.

VJ, is a Swansea-based trainer, speaker, and advocate for authentic learning, access, and inclusion.

10 places Book soon

VJ Appleton

VJ Appleton
Divergent Emergent

A revolution in workplace inclusion for neurodivergent talent.

- Amrywiol, ymroddedig, ac bob amser yn barod i helpu.

- Diverse, dedicated, and always ready to help.

socialfirmswales
enterprise, employment, empowerment

rosiecribb@socialfirmswales.co.uk
sanleonard@socialfirmswales.co.uk
Samminas@socialfirmswales.co.uk
janbarwell@socialfirmswales.co.uk
Jamiehorton@socialfirmswales.co.uk

Mae ein tîm yn adlewyrchu cryfder ein sector.
Our team reflects the strength of our sector.

socialfirmswales
enterprise, employment, empowerment

Cefnogi mentrau cymdeithasol a chyflogaeth gynhwysol

Supporting social enterprises and inclusive employment

socialfirmswales.co.uk

Hyfforddiant wedi'i gyllido drwy Sefydliad Moondance

Training funded through the Moondance Foundation

Rydyn ni yma i'ch helpu i ffynnu

We're here to help you thrive

Cwmni Cyfyngedig dan warant rhif cofrestredig yng Nghymru 05569450 - Swyddfa gofrestredig: C/O Bevan Buckland LLP, Llawr Gwaelod Ty Aberteifi, Castle Court, Parc Menter Abertawe, Abertawe, SA7 9LA

Company Limited by Guarantee Registered in Wales No. 05569450 Registered Office: C/O Bevan Buckland LLP, Ground Floor Cardigan House, Castle Court, Swansea Enterprise Park, Swansea, SA7 9LA